

身体に 古武術介護

やさしい in 桜丘 全5回

～介護予防から介護技術の実践まで～

介護者の身体を護る！日常生活の動きの中から、合理的な身体の使い方を学び、介護に活かします。

第1回 5 / 15 (金) 14:00～16:00

介護する身体作りと介護技術の3原則

第2回 5 / 22 (金) 14:00～16:00

寝返り・起こす ～ベッド上をイメージして～

第3回 5 / 29 (金) 14:00～16:00

立ち座りの介護技術 ～介護の基本動作～

第4回 6 / 5 (金) 14:00～16:00

片麻痺者の介護技術 ～立つ・座る・起きるの応用～

第5回 6 / 12 (金) 14:00～16:00

重度の方の介護技術 ～質問を受けて・総まとめ、実践～



講師/岡田 慎一郎 氏 (理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員)

高齢者及び障がい者支援施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育など、幅広い分野で身体を通じた発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外にわたって行う。

(株) JTBベネフィット事業監修者、国際医療支援団体 ^{ジャムズネット} JAMSNET 東京の事務局も務める。著書に「シンプル身体介助術」医学書院、「カラダを痛めない古武術介護」学研 他多数。

公式ホームページ (岡田慎一郎で検索) <http://shinichiro-okada.com/>



■会場：大和市桜丘学習センター 3階 301集会室

(住所：大和市福田 1-30-1 小田急江ノ島線・桜ヶ丘駅西口から徒歩3分)

■対象：介護に関心のある方、携わっている方で全5回参加できる方 (大和市内在住・在勤・在学の方優先)

■定員：先着30名 ■参加費：1,000円(全5回分) <初回当日お支払い頂きます。>

■持ち物：動きやすい服装 (スカートはご遠慮下さい。靴を脱いで受講して頂きます)、靴下、筆記用具

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

★お申し込み★

4/17 (金) 9:00～ 先着30名様

桜丘学習センター2階窓口 または 電話：046-269-0411にて受付

