

ポラリス6周年記念

サマーイベント

8 / 1 (木)

屋内こども広場がやってくる

8/1 (木) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:15~15:15
④15:30~16:30

ポーネルドの楽しい玩具と小さなお友だち向けの遊具で遊ぼう。

対象：市内在住・在勤・在学の未就学児と保護者

定員：各回 15 組

講師：屋内こども広場スタッフ

会場：市民交流拠点ポラリス Room 7・8

費用：無料

申込：6/22 (土) 10:00~6/30 (日) 13:00 ホームページ

※定員を超えた場合は抽選。複数回のお申し込みはご遠慮ください。

7/4 (木) 10:00~、空きがあれば随時先着順 (電話・窓口)



申込フォーム



聖セシリア女子中学校・高等学校

ギター・マンドリン部演奏会

8/1 (木) 12:00~12:30 (開場 11:40)

“空”をテーマにした曲やディズニージブリなどのおなじみの曲も演奏します。小さなお子さんから大人の方まで楽しめます。

対象：どなたでも

定員：50名

演奏：聖セシリア女子中学校・高等学校ギター・マンドリン部

会場：市民交流拠点ポラリス Room 1・2・3

費用：無料

申込：不要

お気軽にご参加ください



7/31 (水)

手づくりランプのほのかな明かりで過ごす夏のリトリートヨガ

7/31(水)18:30~19:45

夏の疲れを和らげる、リラックスヨガをポラリスで。

エッグランプ、竹明かり、ランプシェードなどの手作りランプの装飾とともに過ごします。

対象：**市内在住・在勤・在学の方**

定員：先着 30 人

講師：ヨガ講師 井上深雪氏

会場：市民交流拠点ポラリス Room7・8

費用：300 円

持ち物：ブランケット、ヨガマット（お持ちの方のみ）

※仰向けで寝転がる時間があります。冷房対策で必要な方は上着やブランケットをお持ちください。できる範囲で空調の調整はいたします。

※ジョイントマット（正方形のマットを2枚繋げたもの）のご用意がございます。

服装：動きやすい服装

※着替えは18時~18時30分の間、2階の更衣室をご利用頂けます。

講座開始時間までに着替えをすませて、会場にお越しください。

申込み：6/15 (土) 10:00~7/28 (日) 17:00 電話・窓口・ホームページ



申込フォーム



8 / 3 (土)

8/3(土)10:00~

小学生を対象にしたおえかきワークショップ（仮）を

予定しています。詳細は別紙やHPをご確認ください。（6月中旬以降に発行）



ポラリスは2018年8月1日に開館をし
2024年8月1日、開館6周年を迎えます。
今後ともポラリスをぜひご活用ください。



詳細・更新・追加情報はポラリスHPや館内掲示をご覧ください。



お問合せ・申込み(申込方法はイベントによって異なります。ご確認ください)

大和市民交流拠点ポラリス 〒242-0007 大和市中央林間 1-3-1

TEL 046 (274) 4361

ホームページ <https://yamato-hokubu.jp> アクセス:小田急江ノ島線・東急田園都市線中央林間駅 徒歩 3 分

※天候や交通機関の運行状況およびその他不可抗力により開催が中止となる場合がございます

各イベントの詳細はポラリスまでお問い合わせください。

※体調不良がある場合はご来館をお控えください。

主催：やまとみらい（大和市文化創造拠点等 指定管理者／大和市民交流拠点ポラリス）