



冬のヒートショック

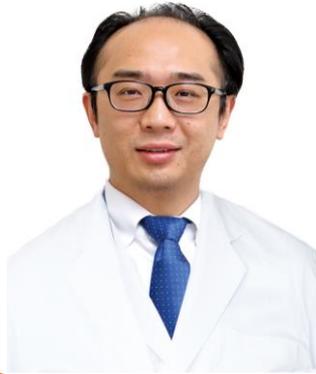
～メカニズムと予防のポイント～

気温の低い時期に多発するヒートショック。
生活習慣の改善や対策を知り、リスクを軽減しましょう。
高齢者と同居されているご家族の方も、ぜひご参加ください。

12月20日(金)
10:00～11:30



ヤマトン健康
ポイント1P



医療法人徳洲会
大和徳洲会病院
総合診療科部長
外科専門医
かわもと たつなり
川本 龍成 氏

簡単な体操も実施します。
お家でも続けましょう！



医療法人徳洲会
大和徳洲会病院
リハビリテーション室
副室長
理学療法士
おおすが けんた
大須賀 健太 氏

会場：大和市桜丘学習センター 1階 103講習室
対象：市内在住・在勤の方優先
定員：24名（先着）
費用：無料
申込：11/12（火）10：00～ 電話・窓口・HPにて

※市外の方は空きがある場合のみ11/20（水）10：00より申込可



お申込みページに
直接つながります

申込・問合せ

大和市桜丘学習センター 046-269-0411

〒242-0024
神奈川県大和市福田1-30-1

※天候や交通機関の運行状況、その他不可抗力により中止となる場合がございます。
※駐車場には限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。
主催：やまとみらい（大和市文化創造拠点等 指定管理者）／大和市桜丘学習センター

小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅西口 徒歩3分

