

模様を描いて簡単リラックス！

ゼンタングル®講座

ゼンは【禅】を意味し、タングルは【絡まる】という意味の造語からなる、米国発の新感覚アートであるゼンタングル®(Zentangle®)。

単純作業でありながら、ペンで簡単な図形を組み合わせて描き作品を作り上げていくことで、気分のリフレッシュにもなり心が落ち着いていく…

「描くヨガ」「描く写経」とも呼ばれています。

集中力キープや、リラックス効果を得ることができるゼンタングル®の技法に触れてみませんか？



1月26日(日)10時~12時

会場 桜丘学習センター 202講習室

対象 市内在住・在勤・在学の成人の方

定員 15名(先着)

申込 12月8日(日)10時から
電話・窓口・HPで

※12月15日(日)10時から空きがある場合のみ
市外の方も申込みいただけます

費用 300円

問合せ 大和市桜丘学習センター
☎ 046-269-0411

講師

小林ふみ氏

ゼンタングル®認定講師
(CZT37)

2021年5月
認定講師の資格を取得。
2024年4月より
横浜市内で対面レッスン、オンラインレッスンを始める。
カルチャーセンターでの講座や地域の各種施設などでの
イベントで講師を務める。
神奈川県横浜市在住。



HP申込フォーム
(グーグルフォーム使用)



◆アクセス◆
小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅西口徒歩3分



※天候や交通機関の運行状況、その他不可抗力により中止となる場合がございます。
※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等指定管理者) / 大和市桜丘学習センター